



1000 I.E.  
Vitamin **D3**

\* Gut für Knochen und Immunsystem

### Produktinformation

Bitte lesen Sie die gesamte Produktinformation aufmerksam durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

#### Vitamin-D-Bedarf

In Europa hat die Bevölkerung häufig einen Bedarf an zusätzlichem Vitamin D. Das fettlösliche Vitamin D ist nicht nur für den Erhalt der Knochen bei Erwachsenen und das Knochenwachstum bei Kindern essentiell, sondern leistet auch einen wertvollen Beitrag zur Erhaltung eines gesunden Immunsystems. Darüber hinaus unterstützt es den Calciumhaushalt und die Muskelfunktion.

Vitamin D kann über die Nahrung aufgenommen werden oder durch Sonnenbestrahlung der Haut gebildet werden. Eine Faustregel sagt: Ist der Schatten länger als die Körpergröße, findet fast keine Vitamin-D-Produktion in der Haut statt. Der Gebrauch von Sonnenschutzmitteln (die wichtig sind, um die Haut vor schädlichen UV-B-Strahlen zu schützen) oder Bekleidung (die auch im Sommer große Teile des Körpers bedeckt) verringert die Produktion von Vitamin D in den Sommermonaten. Mit zunehmendem Alter nimmt die Vitamin-D-Synthesefähigkeit der Haut ebenfalls ab. Umso wichtiger ist es, gezielt auf seinen Vitamin-D-Spiegel zu achten.

**Solarvit® Immun Tropfen sind speziell für Personen geeignet, die Schwierigkeiten haben, Kapseln oder Tabletten zu schlucken, und kann von der ganzen Familie (Kinder ab 1 Jahr) eingenommen werden.**

#### Vitamin D3 unterstützt die wichtigen Funktionen des Körpers

Vitamin D ist an sehr vielen Regulierungsvorgängen in den menschlichen Körperzellen beteiligt:

Für Erwachsene:

- Leistet einen wertvollen Beitrag für ein gesundes Immunsystem.
- Trägt zur Gesunderhaltung von Knochen und Zähnen bei.
- Wird zur Kalzium-Aufnahme im Darm benötigt.
- Leistet einen wichtigen Beitrag für eine gesunde Muskelfunktion.

Für Kinder:

- Trägt zum normalen Wachstum und Entwicklung der Knochen bei.
- Leistet einen wertvollen Beitrag für ein gesundes Immunsystem.

## Sichere tägliche Zufuhrmenge für Vitamin D

Die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) legt die Obergrenzen für die tägliche Gesamtzufuhr (Tolerable Upper Intake Levels) von Vitamin D folgendermaßen fest:

- Erwachsene, inklusive Schwangere und Stillende, und Jugendliche: 100 µg (entspricht 4.000 I.E.)
- Kinder im Alter von 1-11: 50 µg (entspricht 2.000 I.E.)

Tägliche Zufuhrmengen bis zu diesen Werten – und damit auch die empfohlene Tagesmenge von Solarvit® Immun Tropfen – gelten als sicher.

## Inhalt pro Tagesdosis

1 Tropfen enthält 1000 I.E. (25µg) Vitamin D3 (500% NRV; NRV = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr).

**Zutaten:** Mittelkettige Triglyceride, Vitamin D3 (Cholecalciferol).

## Verzehrempfehlung für Erwachsene/Kinder ab 1 Jahr

1 Tropfen täglich direkt in den Mund eintropfen oder in etwas Flüssigkeit geben. Kann unabhängig von den Mahlzeiten eingenommen werden. Eine regelmäßige Nahrungsergänzung über einen längeren Zeitraum ist empfehlenswert.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Für kleine Kinder unerreichbar aufbewahren. Anwendung bei kleinen Kindern, Schwangerschaft und Stillzeit nach Abstimmung mit Arzt oder Apotheker.

Vor Wärme und Licht geschützt lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 10 Monaten aufbrauchen.

**PZN: 4600033 Solarvit® Immun 1000 I.E. Tropfen 11,5 ml**

**Nur in Apotheken erhältlich.**

Für weitere Fragen zu **Solarvit® Immun Tropfen** wenden Sie sich direkt an:

STADA Arzneimittel GmbH  
Muthgasse 36  
1190 Wien  
Tel.: +43 1 367 85 85 0  
office@stada.at  
www.solarvit.at

STADA wünscht **ALLES GUTE** für Ihre Gesundheit.

Stand der Information: August 2018

