



SOLARVIT® DuoProtect TABLETTEN

4000 I.E. Vitamin **D3*** 100 µg Vitamin **K2****

**Gut für Knochen und *Kalziumspiegel

Produktinformation

Bitte lesen Sie die gesamte Produktinformation aufmerksam durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Vitamin-D-Bedarf

In Europa hat die Bevölkerung häufig einen Bedarf an zusätzlichem Vitamin D. Das fettlösliche Vitamin D ist ebenso wie Vitamin K nicht nur für den Erhalt der Knochen essentiell, sondern leistet auch einen wertvollen Beitrag zur Erhaltung eines gesunden Immunsystems. Darüber hinaus unterstützt es den Kalziumhaushalt und die Muskelfunktion.

Vitamin D kann über die Nahrung aufgenommen werden oder durch Sonnenbestrahlung der Haut gebildet werden. Eine Faustregel sagt: Ist der Schatten länger als die Körpergröße, findet fast keine Vitamin-D-Produktion in der Haut statt. Der Gebrauch von Sonnenschutzmitteln (die wichtig sind, um die Haut vor schädlichen UV-B-Strahlen zu schützen) oder Bekleidung (die auch im Sommer große Teile des Körpers bedeckt) verringert die Produktion von Vitamin D in den Sommermonaten. Mit zunehmendem Alter nimmt die Vitamin-D-Synthesefähigkeit der Haut ebenfalls ab. Umso wichtiger ist es, gezielt auf seinen Vitamin-D-Spiegel zu achten.

Vitamin K

Vitamin K kann über die Nahrung aufgenommen werden, oder es wird im Darm synthetisiert.

Vitamin K gehört wie Vitamin D zur Gruppe der fettlöslichen Vitamine. Es kommt in 2 verschiedenen Formen vor: Pflanzen, vor allem grünes Blattgemüse, bilden das so genannte Vitamin K1 (Phyllochinon), das über die Nahrung aufgenommen werden kann. Im Gegensatz zu Vitamin K1 (Phyllochinon), das in den Chloroplasten der Grünpflanzen vornehmlich vorkommt, wird Vitamin K2 (Menachinon) hingegen von Mikroorganismen gebildet – unter anderem auch von den Bakterien unserer eigenen Darmflora – und kann direkt über die Darmzellen aufgenommen werden. Auch rohes Sauerkraut, Butter, Eidotter, Leber, manche Käsesorten und das fermentierte Sojaprodukt Natto sind Vitamin-K2-Quellen.

In Solarvit® DuoProtect Tabletten liegt Vitamin K in einer besonders gut bioverfügbaren Form vor: Solarvit® DuoProtect Tabletten enthalten Vitamin K2 in der MK7 all-trans Form.

Die aktuelle Studienlage spricht dafür, dass Vitamin K2 MK7 die höchste Bioverfügbarkeit von allen Vitamin K Formen aufweist, es kann besonders lange im Blut nachgewiesen werden.

Solarvit® DuoProtect Tabletten enthalten gut bioverfügbares Vitamin D3 und Vitamin K2 mit 99 % hochbioverfügbaren trans-Isomeren („all-trans“).

Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

***Vitamin D3 und **K2 unterstützen:**

→ Die Gesunderhaltung der Knochen

*Vitamin D3 unterstützt wichtige Funktionen des Körpers:

- Leistet einen wertvollen Beitrag für ein gesundes Immunsystem.
- Trägt zur Gesunderhaltung der Knochen und Zähne bei.
- Wird zur Kalzium-Aufnahme im Darm benötigt.
- Leistet einen wichtigen Beitrag für eine gesunde Muskelfunktion.

**Vitamin K2 unterstützt zusätzlich:

- Eine normale Blutgerinnung

Solarvit® DuoProtect Tabletten sind als Ergänzung bei hoher Kalziumzufuhr geeignet.

Inhalt pro Tagesdosis

1 Tablette Solarvit® DuoProtect enthält 100 Mikrogramm (µg) (4000 I.E.) Vitamin D3 (Cholecalciferol) und 100 Mikrogramm (µg) Vitamin K2 (MK7 all trans). Bei einer täglichen Einnahme entspricht dies einem Anteil der empfohlenen Tagesdosis von 2000 % laut Lebensmittelinformationsverordnung (100 % NRV = Nutrient Reference Value, Nährstoffbezugswert) an Vitamin D3 und 133 % an Vitamin K.

Zutaten: Süßungsmittel Isomalt, Cholecalciferol (Vitamin D3 Zubereitung), Vitamin K2 (MK7 all-trans) (Zubereitung), Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Farbstoff Eisenoxid.

Verzehrempfehlung

Täglich 1 Tablette mit etwas Flüssigkeit einnehmen. Die Tablette kann gekaut, gelutscht oder unzerkaut

eingenommen werden und ist leicht zu schlucken. Eine regelmäßige Nahrungsergänzung über einen längeren Zeitraum ist empfehlenswert.

Die fettlöslichen Vitamine D3 und K2 sind in Öl gelöst, daher kann Solarvit® DuoProtect unabhängig von den Mahlzeiten eingenommen werden.

Hinweise: Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Für kleine Kinder unerreichbar aufbewahren. Anwendung bei Kindern, während der Schwangerschaft und Stillzeit oder bei Personen, die Gerinnungshemmer einnehmen, nach Abstimmung mit dem Arzt oder Apotheker.

Vor Wärme und Feuchtigkeit schützen.

PZN: 4899598 Solarvit® DuoProtect Tabletten 60 Stk.

Nur in Apotheken erhältlich.

Für weitere Fragen zu

Solarvit® DuoProtect Tabletten

wenden Sie sich direkt an:
STADA Arzneimittel GmbH
Muthgasse 36
1190 Wien
Tel.: +43 1 367 85 85 0
office@stada.at
www.solarvit.at

STADA wünscht **ALLES GUTE** für Ihre Gesundheit.

Stand der Information: August 2018

