



ControChol®

ControChol® ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit rotem Hefereis und Grüntee-Extrakt. Monacolin K aus rotem Hefereis trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels bei.

Was ist Cholesterin?

Cholesterin ist eine fettähnliche Substanz, die unerlässlich für eine gute Funktion des Körpers ist. Es ist an der Zellbildung und -reparatur beteiligt und spielt eine entscheidende Rolle bei der Produktion von Hormonen, wie Testosteron und Östrogen. Cholesterin ist auch für die Bildung der Gallensäuren und damit für die Verdauung von Nahrungsfetten unerlässlich. Das Cholesterin in unserem Körper kommt aus zwei Quellen: ein Teil wird mit der Nahrung aufgenommen und der andere Teil stammt aus körpereigener Herstellung. Ein Großteil des Cholesterins wird in der Leber hergestellt und zur Bildung der Gallenflüssigkeit verwendet.

Bestimmte Faktoren können zu einem erhöhten Cholesterinspiegel beitragen, wie zum Beispiel Bewegungsmangel, zu viele gesättigte Fettsäuren im Essen, fortgeschrittenes Alter, Rauchen und eine familiäre Veranlagung.

Eine gesunde Ernährung (z. B. weniger fettreiche Speisen, mehr Obst und Gemüse) und regelmäßige körperliche Bewegung (30 Minuten pro Tag) können zum Erhalt normaler Cholesterinwerte beitragen. Ebenso kann die Einnahme bestimmter Nahrungsergänzungsmittel unterstützend sein.

ControChol® enthält roten Hefereis und grünen Tee

Roter Hefereis mit Monacolin K

Monacolin K erhält einen gesunden Cholesterinspiegel. Der positive Effekt auf den Cholesterinspiegel stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 10 mg Monacolin K ein.

Grüner Tee enthält Catechine

Die wichtigsten Inhaltsstoffe des grünen Tees sind die sogenannten Polyphenole zu denen auch die Catechine, wie das Epigallocatechingallat (EGCG), zählen. ControChol® enthält 160 mg an wertvollen Catechinen in extrahierter und konzentrierter Form, dies entspricht in etwa 2-3 Tassen grünem Tee.

Gute Gründe für ControChol®:

- Nur eine Filmtablette täglich
- Frei von Laktose, Gluten, Gelatine und Konservierungsmittel
- Für Diabetiker und Veganer geeignet

Verzehrempfehlung:

Erwachsene (ab 18 Jahren): 1 Filmtablette täglich während einer Mahlzeit, bevorzugt zum Abendessen.

Trinken von Grapefruitsaft und Alkohol ist während der Anwendung zu vermeiden.

ControChol® ist für die Dauereinnahme geeignet.

Hinweise:

ControChol® ist ein Nahrungsergänzungsmittel, welches kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise ist.

ControChol® ist kein Ersatz für eine vom Arzt verschriebene Behandlung bei erhöhtem Cholesterinspiegel.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge nicht überschreiten (1 Filmtablette pro Tag).

Dieses Produkt ist nicht geeignet bei:

- Nieren-, Muskel- oder Lebererkrankungen
- Bekannter Überempfindlichkeit gegenüber Statinen
- Kinder und Jugendliche, ältere Personen (über 70 Jahre)
- Schwangerschaft und Stillzeit
- Einnahme von cholesterinsenkenenden Arzneimitteln, bzw. Arzneimitteln, die zu Wechselwirkungen führen könnten (die das Leberenzym CYP3A4 hemmen).

Wenden Sie sich im Zweifelsfall an Ihren Arzt oder Apotheker.

Sollten Sie während der Anwendung Muskelschmerzen verspüren, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern, bei Raumtemperatur und in der Originalverpackung aufbewahren.

Inhaltsstoffe:

Pro Filmtablette:

- 335 mg Roter Hefereis (*Monascus purpureus*) standardisiert auf 3 % Monacolin K
- 267 mg Grüntee-Extrakt (*Camellia sinensis*) mit mindestens 95 % Polyphenole, 60 % Catechine, 30 % Epigallocatechingallat (EGCG)
- Stabilisatoren: Mikrokristalline Cellulose, Sorbit; Trennmittel: Speisefettsäuren; Farbstoff: Calciumcarbonat; Trennmittel: Siliziumdioxid; Verdickungsmittel: oxidierte Stärke; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Farbstoff: Natriumchlorophyllin.

Jede Filmtablette enthält 10 mg Monacolin K und 160 mg Catechine (im grünen Tee enthaltene Polyphenole - entspricht ca. 2-3 Tassen grünem Tee).

Inhalt:

30 oder 90 Stück grüne Filmtabletten

Nur in Apotheken erhältlich.

Für weitere Fragen zu **ControChol®** wenden Sie sich direkt an:

STADA Arzneimittel GmbH
Muthgasse 36, 1190 Wien,
Tel.: +43 1 367 85 85 0
office@stada.at
www.controchol.at

STADA wünscht **ALLES GUTE** für Ihre Gesundheit!

Stand der Information: Februar 2019

