**Inhaltsstoffe pro 1 Duo-Kapsel:**

Passionsblumenextrakt 200 mg

Lavendelöl 80 mg

Vitamin B6 2 mg (143 %\*)

\* NRV = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr

**Zutaten:**

gehärtetes Sonnenblumenöl (Helianthus annuus); Passionsblumenextrakt (Passiflora incarnata); Fischgelatine; Lavendelöl (Lavandula angustifolia); Füllstoff Mikrokristalline Cellulose; Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6); Geliermittel Gellan; Farbstoff: Kupferchlorophyll.

**Inhaltsstoffe und deren Auswirkungen auf den Schlaf:**

HoggarNight® Duo natural enthält die folgenden wirksamen Bestandteile:

*Lavendelöl (Lavandula angustifolia 80 mg)*

Echter Lavendel (Lavandula angustifolia) wird seit Jahrhunderten als entspannende Pflanze eingesetzt. Ihm werden entspannende Eigenschaften zugeschrieben und er trägt zu einem erholsamen Schlaf bei. Das Öl wird durch Wasserdampfdestillation aus den Blüten der Pflanze gewonnen. Als Öl in der ersten Kapsel werden 80 mg Lavendelöl zur Entspannung vor dem Einschlafen und zur Unterstützung des Einschlafens eingesetzt.

*Extrakt der Passionsblume (Passiflora incarnata 200 mg)*

Die Passionsblume stammt ursprünglich aus Nord- und Südamerika, wo sie von den indigenen Völkern zur Beruhigung eingesetzt wird. Passiflora incarnata wird in der westlichen Welt für eine gute Schlafqualität verwendet und wurde wissenschaftlich ausgiebig untersucht. In der inneren Kapsel von HoggarNight® Duo natural befinden sich 200 mg Passiflora incarnata-Extrakt, welcher für einen guten und gesunden Schlaf sorgt.

*Vitamin B6*

Durch den Zusatz von Vitamin B6 unterstützt HoggarNight® Duo natural die normale Funktion des Nervensystems und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei, damit Sie nach einer erholsamen Nacht erholt aufwachen.

**Anwendung**

1 Duo-Kapsel HoggarNight® Duo natural wird von Erwachsenen eine Stunde vor dem Schlafengehen mit einem Glas Wasser unabhängig von den Mahlzeiten eingenommen. Die Duo-Kapsel sollte nicht im Liegen eingenommen werden.

Es liegen keine klinischen Daten über die Anwendung von Hoggar Night® Duo natural während der Schwangerschaft oder Stillzeit vor. Aus Gründen der allgemeinen Vorsicht wird die Anwendung daher nicht empfohlen.

**Laktose- und glutenfrei.**