

DAOSin® VEGAN



Produktinformation

Liebe Kundin, lieber Kunde,

DAOSIN® Vegan ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit pflanzlichem Enzym DiAminOxidase (DAO) aus Erbsensprossenpulver. Es ergänzt das körpereigene Enzym zum Histaminabbau aus der Nahrung.

Was ist Histamin?

Histamin ist ein Botenstoff, der zu den sogenannten biogenen Aminen gehört, vom Körper selbst gebildet wird, aber auch natürlicherweise als Bestandteil in vielen Lebensmitteln aufgenommen wird. Histamin übt als biologischer Botenstoff verschiedene Funktionen im Körper aus. Als Nervenbotenstoff spielt Histamin unter anderem in der Regulierung des Schlaf-Wach-Rhythmus, der Appetitkontrolle oder für die Lernfähigkeit und Gedächtnisleistung eine Rolle.

Was passiert mit dem Histamin aus der Nahrung?

Normalerweise hat der Verzehr von histaminhaltigen Lebensmitteln keine Auswirkungen, da das Histamin rasch vom körpereigenen Enzym DiAminOxidase (DAO) hauptsächlich schon im Darm abgebaut wird.

Bei einer histaminreichen Ernährung kann es vorkommen, dass das Enzym DiAminOxidase (DAO) nicht in ausreichendem Maße verfügbar ist, was zu einem verzögerten Abbau von Histamin im Darm führen kann. Auch Alkohol und einige Medikamente können die Aktivität des DAO-Enzyms weitgehend hemmen. Wird Histamin verzögert abgebaut, steigt dessen Gehalt zunächst im Körper an.

Welche Lebensmittel enthalten Histamin?

Insbesondere Lebensmittel, die lange reifen oder lange gelagert werden, weisen einen hohen Gehalt an Histamin und anderen biogenen Aminen auf. Zusätzlich fungiert eine Reihe von Lebensmitteln als sogenannte Histaminliberatoren, da sie zusätzlich Histamin im Darm freisetzen. Als Beispiele können u. a. folgende Lebensmittel genannt werden:

- Alkohol, insbesondere Rotwein und Sekt
- Käse
- Meeresfrüchte, Fisch und Fischsaucen
- Rohwürste, wie z. B. Salami oder Speck
- Sauerkraut
- Verschiedene Gemüsesorten, wie z. B. Tomaten, Spinat, Melanzani
- Verschiedene Obstsorten, wie z. B. Erdbeeren, Ananas, Bananen

Insbesondere der kombinierte Genuss von stark histaminhaltigen Lebensmitteln, wie z. B. Alkohol und Käse, kann dazu beitragen, dass der Histamingehalt im Körper steigt.

Wie funktioniert DAOSin® Vegan?

Der Verzehr einer Minitablette DAOSIN® Vegan vor einer Mahlzeit erhöht den DAO-Spiegel und somit die Fähigkeit Histamin aus der Nahrung durch die DAO-Aktivität von natürlichen Erbsensprossen abzubauen.

Wie ist DAOSin® Vegan anzuwenden?

Wichtiger Hinweis: Nehmen Sie DAOSIN® Vegan unbedingt vor einer Mahlzeit ein (im Idealfall ca. 10 Minuten davor). Wenn die histaminhaltigen Lebensmittel den Darm erreichen, sollte die Minitablette bereits aufgelöst und die enthaltene DAO aktiv sein.

Verzehrempfehlung:

Verzehren Sie eine Minitablette mit etwas Wasser 10 Minuten vor einer histaminhaltigen Mahlzeit. Die maximale Tagesverzehrsmenge beträgt 3 Minitabletten (entspricht 3 histaminhaltigen Mahlzeiten pro Tag).

Die Minitablette soll nicht vor dem Schlucken zerkaut, sondern als Ganzes geschluckt werden, damit der Inhalt unbeschadet durch den Magen bis zum Darm gelangt.

Hinweise:

Wenn Sie regelmäßig Medikamente einnehmen, erkundigen Sie sich bei Ihrem Arzt oder Apotheker, ob einer der in den Medikamenten enthaltenen Wirkstoffe zu einem verminderten Abbau von Histamin aus der Nahrung führen kann oder als Histaminliberatoren wirken kann (Freisetzung von Histamin aus Mastzellen). Alkohol und einige Medikamente können die Aktivität des DAO-Enzyms weitgehend hemmen. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Außer Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Wie ist DAOSiN® Vegan aufzubewahren?

Lichtgeschützt, trocken und bei Raumtemperatur lagern. Nach dem Öffnen des Sicherheitsbeutels kühl lagern. Mindesthaltbarkeit ohne Kühlung 3 Monate nach Öffnen des Sicherheitsbeutels.

Welche Inhaltsstoffe enthält DAOSiN® Vegan?

Enthält histaminfreien Proteinextrakt (reich an natürlicher DiAminOxidase)

DAOSiN® Vegan enthält histaminfreies Erbsensprossenpulver, (reich an) / mit hoch enzymaktiver, natürlicher DiAminOxidase (DAO) aus Erbsen.

Zutaten: Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose; Erbsensprossenpulver; Stabilisator: Speisefettsäuren; Trennmittel: Siliciumdioxid und Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Überzugsmittel: Natriumalginat und Ethylcellulose; pflanzliche Öle (Kokos- und Palmkernöl in veränderlichen Gewichtsanteilen).

Inhaltsstoff	pro 1 Minitablette*	pro 3 Minitabletten**
Erbsensprossenpulver mit DiAminOxidase	94 mg	282 mg

* entspricht der Verzehrempfehlung für eine histaminhaltige Mahlzeit

** entspricht der maximalen Tagesverzehrsempfehlung für 3 histaminhaltige Mahlzeiten

Zuckerfrei, vegan, glutenfrei, laktosefrei, histaminfrei und ohne künstliche Farbstoffe.

In welchen Packungsgrößen ist DAOSiN® Vegan erhältlich?

DAOSiN® Vegan ist als Packung mit 10 Tabletten und als Vorteilspackung mit 30 oder 60 Tabletten erhältlich.

Stand der Information: Juni 2025

STADA Arzneimittel GmbH
Muthgasse 36, 1190 Wien
www.stada.at



Für weitere Informationen besuchen Sie unsere Homepage www.alles-essen.at

STADA wünscht **ALLES GUTE** für Ihre Gesundheit!

